

# Ärende 43

## Motion nr 35

# Sänkning av gräns för tillåten alkoholhalt från 2,25% till 0,5%

### Motivering

1. **Hälsoskydd:** Alkohol är en av de största riskfaktorerna för ohälsa, och en större kontroll över alkoholhalten i produkter som säljs på livsmedelsbutiker kan minska tillgången på alkohol för minderåriga och de som lättare kan påverkas av små mängder. En sänkning av gränsen för alkoholhalt skulle minska tillgången till alkohol genom vanliga livsmedelskanaler och säkerställa en mer kontrollerad och medveten konsumtion.
2. **Förebyggande av missbruk:** En lägre gräns för alkoholhalt skulle kunna bidra till en mer hållbar alkoholkultur, där alkohol inte normaliseras i så många produkter och därmed förhindrar att unga människor utvecklar alkoholrelaterade problem.
3. **Förebyggande av oavsiktlig alkoholkonsumtion:** Produkter med alkoholhalt mellan 0,5 % och 2,25 % säljs ofta utan de restriktioner som gäller för alkoholhaltiga drycker. Detta kan leda till oavsiktlig alkoholkonsumtion, särskilt bland unga och de som inte är medvetna om att de konsumerar alkohol i produkter som marknadsförs som "alkoholfritt" eller "lågalkoholhaltig."
4. **Stöd för lokala producenter:** Genom att sätta en gräns vid 0,5 % skulle vi uppmuntra svenska livsmedelsproducenter att fokusera mer på innovation och nya metoder för att minska alkoholhalten i sina produkter. Det skulle också stödja utvecklingen av alkoholfria alternativ på marknaden.

### Förslag på åtgärder

Riksmötet uppmanas att genomföra en översyn av de nuvarande villkoren och sänka gränsen för tillåten alkoholhalt till 0,5 %.

### Avslutning

Vi anser att en sänkning av gränsen för tillåten alkoholhalt från 2,25 % till 0,5 % är ett steg i rätt riktning för att förbättra folkhälsan och minska alkoholrelaterade skador i samhället. Vi uppmanar riksmötet att ta denna motion i beaktande och arbeta för en mer restriktiv och medveten alkoholkultur.

Vi föreslår

att riksmötet sänker gränsen för tillåten alkoholhalt från 2,25 % till 0,5 %. Denna förändring skulle ha både hälsomässiga och samhälleliga fördelar.

Falun den 14 augusti 2025

Emma Ivarjord Åman

Åsa Lindberg

Ann-Marie Bromée

River Edén

Karolina Törnestrål

Madeleine Körstig

Lars Ekman

## Övergångsstyrelsens yttrande

Att verka för att samhället ska ta ytterligare steg så att tillgängligheten till alkohol begränsas är en ambition vi alltid ska ha i den här organisationen och Övergångsstyrelsen vill tacka motionärerna för att vi tar vara på möjligheten att diskutera frågan på vårt högsta beslutande organ. Forskningen är idag tydlig – det finns ingen säker nivå av alkoholkonsumtion utan all konsumtion medför en risk för skador.<sup>1</sup> Med denna kunskap är det naturligt att vår rörelse arbetar för att minska all konsumtion av alkohol, även vid låga nivåer.

Övergångsstyrelsen föreslår riksmötet besluta

att verka för att alkoholhaltiga drycker som säljs i livsmedelsbutiker sänks samt

att anse motion nr 35 Sänkning av gräns för tillåten alkoholhalt från 2,25 % till 0,5% besvarad.

---

<sup>1</sup> <https://www.who.int/europe/news/item/04-01-2023-no-level-of-alcohol-consumption-is-safe-for-our-health>